

## **PROTOCOLO FASE AMARELA – COVID19 – DESAFIO PAULÍNIA MTB XCO 06/12/2020**

### **REFERENTE: Retomada das atividades esportivas do Ciclismo Mountain Bike**

Em decorrência da pandemia que afeta o mundo, sabemos da importância do distanciamento social nessa crise, e que é necessário realizar a Atividade Esportiva ao ar livre sem a presença de público até que seja autorizado pelas autoridades. Tendo em vista informações pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, no dia 08 de setembro de 2020, informa que seguindo as orientações do Centro de contingência ao Covid-19, algumas modalidades esportivas individuais estão autorizadas a reiniciar treinamentos e competições, em municípios que estejam a mais de 28 dias na fase amarela do Plano São Paulo. Importante ressaltar treinamento individual está autorizado para todas modalidades esportivas.

A modalidade do ciclismo Mountain Bike se enquadra na modalidade de esportes individuais e para tentarmos contornar essa crise, respeitando todas as normas das autoridades sanitária, a nossa proposta é realizar uma atividade esportiva ao ar livre com um número restrito de competidores, staffs, e sem público e não um Evento. Para tanto, é imprescindível a adoção de medidas de prevenção, visando proteger a saúde dos envolvidos. Desta forma, vimos através desta, apresentar nosso Protocolo de Conduta. Certos da sua avaliação, levando em conta a data solicitada e a situação econômica e de saúde do país.

### **PROTOCOLO DE CONDUTA PARA O “ATIVIDADE ESPORTIVA CICLISMO MOUNTAIN BIKE AO AR LIVRE”**

Considerações Iniciais: A MODALIDADE DE CICLISMO MOUNTAIN BIKE, não é esporte de contato físico entre os atletas. As corridas são realizadas em locais abertos, que possuem grandes áreas de trabalho, permitindo assim o distanciamento social dos participantes. A corrida deverá ser realizada, levando em conta o menor número possível de pessoas presentes no local, garantindo as exigências de segurança para os participantes (competidores/staffs).

1. CONTROLE DE PARTICIPANTES Inscrições via online, para evitar filas e contato físico, respeitar 40% da capacidade máxima do local para realização da competição, somente terão acesso competidores mediante da apresentação do comprovante de inscrição, está que será emitida pela Organização através do site. Todo o processo será feito eletronicamente e com antecedência.

1.1 Entrada no local da competição: Somente competidores e staffs autorizados.

1.2 Público e acompanhantes: Entrada proibida na arena dos competidores.

1.3 Tendas e Barracas: montagem somente nos locais definidos pela organização, com no máximo 4 pessoas em cada tenda de 3m2, poderá utilizar um guarda sol, cadeira ou banco, proibido compartilhar estes itens no local, somente para uso individual. Distância de 3m entre uma tenda e outra.

1.4. Obrigatório o uso de máscaras e distanciamento social no local da prova

1.5 Premiação: Somente o competidor classificado deverá se deslocar até o pódio.

1.6 Pódio com distanciamento: 1º ao 5º de cada categoria. Os troféus estarão disponíveis em cada pódio na premiação (não haverá contato físico na entrega).

1.7 Fotos: Serão feitas pela organização, fotos do trajeto, local e pódio. Serão disponibilizadas pelo site da organização <https://www.focoradical.com.br> . Por isso, proibido aglomerações e a presença de fotógrafos não credenciados.

1.8 Resultados (Classificação): Será via sonora através do locutor oficial da prova e disponibilizado pelo site da organização <https://www.pauliniabmx.com.br/>.

1.9 Equipe Organizadora: a. Organização: Composta por no máximo 15 profissionais/Staffs que atuarão também na fiscalização das normas; b. Cronometragem: Composta por no máximo 03 profissionais; c. Resgate: Composto por no máximo 02 ambulâncias, com um total de 02 profissionais por veículo. Esses profissionais ficam no trajeto durante os treinos e corrida; d. Sinalização: Trajeto será com demarcação de cal e placas indicativas, trajeto este em terra batida e obstáculos naturais, e com 1 ponto de hidratação com 1 profissional em cada ponto, (profissional este treinado e devidamente equipado com EPIS de segurança que atendem as regras sanitárias deste momento). Os mesmos permanecem distanciados nos pontos ao longo do trajeto; e. Limpeza: A equipe de Limpeza durante as atividades permanecerá na higienização de banheiros e pontos de higienização; f. Segurança/ Orientadores: Teremos um número restrito de seguranças, já que a corrida não será aberta ao público geral. g. Imprensa: Não haverá uma sala de imprensa

que possa gerar aglomeração de pessoas. Será permitido a presença de imprensa e fotógrafo somente em espaços restritos e pré-determinados, garantindo o distanciamento social.

## 2. MONITORAMENTO E CONDIÇÕES DE SAÚDE

2.1 - Acesso: Controle rígido de acesso ao local, com lista nominal e apresentação de documento de identificação de todos os que forem adentrar a praça desportiva /ou apoio;

2.2 - Portões Fechados: Portões fechados para público geral, até que seja liberado pelas autoridades.

2.3 - Barreira Sanitária: Será montada uma barreira sanitária, na entrada da competição, onde os competidores, staffs e colaboradores passarão por medição de temperatura através de termômetro infravermelho, e/ou toda vez que o participante adentrar ou sair do espaço. Aquele cuja temperatura seja superior a 37,5°C ou sintomas leves, não poderá adentrar a praça desportiva.

## 3. DISTANCIAMENTO SOCIAL

3.1 - Horários: As atividades do ciclismo Mountain Bike, somente poderão realizar-se das 08:00 às 13:00 horas.

3.2 - Distanciamento: A distância de 2 metros entre as pessoas deverá ser respeitada, em pé ou mesmo sentados;

3.3 - Aglomerações: Não será permitido formação de filas e/ou aglomerações;

3.4 - Entrada e Saída: Utilizaremos barreiras físicas de proteção em locais de atendimento (entrada/saída);

3.5 - atendimentos: Qualquer atendimento deverá ser feito de forma individual, evitando aglomerações e distanciamento de 2 metros com o atendente;

3.6 - Resultados: Serão disponibilizados no site da organização [www.pauliniabmx.com.br](http://www.pauliniabmx.com.br);

3.7 - Monitoramento: Monitoramento da efetividade das medidas de proteção e avaliação da adesão de todos os envolvidos;

## 4. HIGIENE PESSOAL

4.1 - Álcool Em Gel: Disponibilizaremos pontos de álcool em gel 70% para higienização dos atletas;

4.2 - Higienização: Provimento de condições para adequada higienização das mãos: lavatório/pia com dispensador de sabonete líquido, papel toalha e lixeiras;

4.3 - Bicicletas e Equipamentos: Obrigatório o competidor manter higienizados todos seus equipamentos: capacetes, manetes e manoplas, etc, que venha a ter contato físico dentro no seu box.

## 5. LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DOS AMBIENTES

5.1 - Cartazes Explicativos: Fixação de cartaz no local do evento, lembrando a importância da Higienização das mãos e materiais pessoais, uso obrigatório de máscara;

5.2 - Equipe De Limpeza: Reforço na equipe de limpeza, devendo todos os profissionais estar devidamente equipados com seus EPIs e material de limpeza desinfetante;

5.3 - Desinfecção De Ambientes: Desinfecção de ambientes e superfícies para garantir a frequência e as melhores práticas para redução de risco, que será feita com álcool a 70% e pulverização de hipoclorito de sódio em todos os ambientes ao início e final do dia;

5.4 - Manuseio Do Lixo: Teremos especial atenção quanto à higiene, fechamento dos sacos de lixo, esvaziamento constante e destino adequado do lixo, principalmente, no caso de lixeiras que contiverem lenços, máscaras e materiais com secreções ou excreções, que serão exclusivas para este fim.

## 6. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO (EPI'S)

6.1 - EPIs: É obrigatório que todos os profissionais envolvidos com a atividade utilizem seus Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

6.2 - Uso De Máscara: Obrigatório o uso de máscara que cubra a boca e o nariz, por todos os envolvidos com as atividades enquanto estiverem dentro da praça desportiva, sob pena de retirada da local caso face ao descumprimento.

## 7. ALIMENTAÇÃO

7.1 – Está proibido a montagem de refeitórios/lanchonetes/food truck que gerem aglomeração de duas ou mais pessoas, por parte dos participantes da corrida;

7.2 A alimentação dos competidores envolvidos com a corrida, poderá ser fornecida por empresa habilitada no formato delivery, com procedimento de entrega somente no portão de acesso e trazida e consumida apenas no box sem compartilhamento outros competidores ou staffs;

7.3 O Competidor ficará responsável por trazer sua alimentação/frutas e hidratação, cabendo apenas a organização da prova fornecimento de água no trajeto e chegada, evitando contaminação. Obs: Alimentos e bebidas não devem ser compartilhados no local da prova.

8 - COMPROMISSO DE CUMPRIMENTO DESTE PROTOCOLO: Todos os promotores/organizadores desta Atividade Esportiva terão suas práticas fiscalizadas pelas autoridades competentes, respondendo pelos seus atos e sujeitos às sanções previstas.

## ANEXO I

## QUESTIONÁRIO MÉDICO PARA COVID 19

Nome		Sexo ( ) M ( ) F
RG	CPF	
Email	Tel ( )	

Responda as Perguntas Abaixo:

Teve Covid 19 durante essa pandemia	( ) Sim ( ) Não
Se sim qual o período?	De a

Assinale SIM ou Não em todas as perguntas abaixo para o período dos últimos 14 dias

1. Teve Febre?	( ) SIM ( ) NÃO
2. Teve dor de cabeça?	( ) SIM ( ) NÃO
3. Teve secreção nasal ou espirros?	( ) SIM ( ) NÃO
4. Teve dor ou irritação na garganta ?	( ) SIM ( ) NÃO
5. Teve Tosse?	( ) SIM ( ) NÃO
6. Teve falta de ar?	( ) SIM ( ) NÃO
7. Teve dores no corpo?	( ) SIM ( ) NÃO
8. Teve diarreia?	( ) SIM ( ) NÃO
9. Teve perda de olfato e ou paladar?	( ) SIM ( ) NÃO
10. Teve contato com alguém com COVID-19	( ) SIM ( ) NÃO
11. Você fez algum exame de COVID-19?	( ) SIM ( ) NÃO
12. Se já teve COVID-19 você está liberado pelo médico a participar dessa competição?	( ) SIM ( ) NÃO

13. Acrescente informações adicionais se desejar.

Declaro, nas formas da lei, que as informações acima corresponde à verdade e estou ciente que posso colocar em risco a saúde de outras pessoas, caso não forneça as respostas correta, estando de acordo com as regras da competição.

Estou de Acordo: Atleta:

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Ass.